

あけぼの診療所だより



在宅医療の「中の人」が在宅医療を受けるまで

あけぼの診療所の院長、しもやまです。いつも診療にご理解とご協力をありがとうございます。この7月から、私も在宅医療を受ける立場となり、月2回あけぼの診療所から訪問診療を受けています。

心肺停止状態で生まれた三男



6月に三男が生まれる予定でしたが、2024年4月9日に妊娠30週で破水し、緊急帝王切開となりました。出生時には心肺停止状態で、ただちに救命措置を受けました。NICUで集中治療を受けた後、生後2ヶ月でGCUに移りました。胃の位置に問題があり、食事が難しいため、現在も経鼻胃管での栄養供給を続けています。



在宅移行に向けて

現在、自宅で経管栄養や酸素吸入、吸引などのケアをしています。家族と一緒にの生活が子供の成長に良いと考え、早期に退院しました。

家族一丸となって

体重は徐々に増えており、修正月齢3ヶ月で5kgを少し超えるくらいです。家族一丸となって支えています。日々のケアは大変で、家族に負担をかけていることが心苦しいです。これからの生活がどんな未来につながるかは分かりませんが、粘り強く向き合っていきます。

実際に経験して気が付いた在宅医療の意義

在宅医療を体験してみて、患者や家族の気持ちが以前より深く理解できるようになりました。医療関係者は単に治療を施すだけでなく、患者や家族の日常生活に寄り添うことが本質的に重要です。病院での治療は一時的かつ部分的なものです。しかし、在宅医療は患者の日常生活の一部となり、生活の質を向上させるとともに、精神的な安心感も提供します。

在宅医療では、患者自身が自分らしい生活を維持しながら、家族との絆を深めることができます。また、患者と介護者間のコミュニケーションが密接になることで、よりパーソナライズされたケアが可能となります。そして、在宅という環境は、医療だけでなく、教育、リハビリテーション、そして心理的サポートを統合的に提供する場所でもあります。

この経験を通じて、自宅が単なる住居ではなく、治療と家族へのいたわりが交差する場所であることをつよく感じました。在宅医療は、医療ケアの範囲を家庭にまで広げ、患者を中心に据えた、全人的なケアです。

これからも、私たちあけぼの診療所は、この在宅医療の価値を信じて、患者と家族の生活を支えていく所存です。今後ともどうぞよろしくお願い致します。成人在宅医療が診る、小児在宅医療の世界をこの機会に広げていき、少しでも多くの患児が家族と一緒に過ごせる世界をお手伝いできれば幸いです。



在宅医療について
お気軽にお問い合わせ
ください



あけぼの診療所の常勤医体制

2024年8月より常勤医が7名になりました。院長をはじめ、これまであけぼの診療所だよりやパンフレットで紹介していた4名の常勤医に加え、7月には救急医療の現場で部長としてご活躍されていた経験豊富な循環器内科の先生と、呼吸器内科の女性の先生、8月に脳神経内科の先生も新たに加わり、計7名の体制になりました。患者さんや訪問看護師さんからの問い合わせや、急な往診対応について、より盤石な体制となり評価いただいています。

新しい常勤医師のご紹介

8月よりあけぼの診療所に常勤医として入職いたしました平野一興(ひらのかずおき)と申します。今までは脳神経内科医として大学病院で勤務をしており、主にパーキンソン病やアルツハイマー病などの神経疾患を診療しておりました。患者さんのご自宅や入居されている施設など、生活の場で穏やかに過ごせるよう、安全・安心を心掛けて診療にあたらせていただきます。お困りのことがありましたら何でもご相談ください。



ひらの かずおき 平野一興先生

脳神経内科 / 常勤

プロフィール

2008年 順天堂大学医学部 卒

資格等

日本神経学会専門医・指導医、
日本内科学会認定医

略歴

順天堂大学医学部附属静岡病院
順天堂大学江東高齢者医療センター脳神経内科 助教
順天堂大学医学部神経学講座非常勤講師
東京都立荏原病院 神経内科 常勤医師



公式 LINE 始めました

より気軽に相談いただけます

- ☑ 訪問診療を開始したい患者さんのご相談
- ☑ 外来の予約
- ☑ 診療所の情報や、最新ニュースのチェックができるようになりました。

※患者さんの病状の相談など、緊急性を要する場合は引き続きお電話でのご相談をお願いいたします。



定期的に医師がお伺いする総合在宅医療サービス あけぼの診療所

患者様がご自宅で“自分らしく”療養できる環境を実現できるよう、医療のみならず生活面の課題やご家族の不安にも向き合い、総合的なサポートを行います。

院長 / 下山祐人

内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科・呼吸器内科・腫瘍内科・血液内科・腎臓内科・
神経内科・脳神経外科・消化器外科・形成外科・心臓血管外科・皮膚科・精神科

対応する
診療内容

- ①輸血(赤血球・血小板) ②中心静脈栄養 ③在宅酸素療法
- ④人工呼吸器 ⑤モルヒネ持続皮下・静脈注射など

お問い合わせ / 受付(月～土 9:00～18:00)

TEL. 03-6457-7237

FAX. 03-6457-7238



〒160-0001 東京都新宿区片町 1-1 住友不動産市ヶ谷曙橋ビル 3 階

あけぼの診療所 新宿

検索

www.akebonoclinic.net

事業拡大につき / スタッフ募集中!

お気軽にご相談ください

訪問エリア

東京 23 区はもとより、23 区外西地域の一部、
埼玉県南地域の一部にも対応しています。

