

あけぼの診療所だより



| 今月の特集 |

酷暑の夏、在宅で“様子見”しすぎない。

熱中症・皮膚トラブル・衛生環境の悪化。

「まだ契約していない患者さん」でも、まずご相談ください。



今年の夏も、厳しい暑さが見込まれています。

在宅では、熱中症だけでなく、汗・湿気・水虫・虫刺され・掻き壊しによる皮膚トラブル、食事や水分摂取の低下、室温管理の難しさなどが重なり、短期間で状態が崩れることがあります。

あけぼの診療所では、訪問診療契約前の患者さんでも、緊急性がある場合は即日で初動・往診を含めて対応しています。

「これは在宅で様子を見てよいのか」「救急搬送なのか」「訪問診療につないだ方がよいのか」

迷った段階で、まず地域連携室へご相談ください。

酷暑の在宅で、早めにつないでほしい **3** つの異変

1

熱中症・脱水が心配

- ☑ 部屋が暑い、エアコンを使えていない
- ☑ 食事が落ちていない
- ☑ 水分が取れていない、尿が少ない
- ☑ 原因不明の発熱がある
- ☑ ぐったりしている、活気がない



2

皮膚トラブル・蜂窩織炎が心配

- ☑ 足や腕が赤い
- ☑ 痛がる
- ☑ 熱感がある
- ☑ 赤みが広がっている
- ☑ 腫れている
- ☑ 水虫、傷、虫刺され、掻き壊しがある



3

衛生環境・生活環境が崩れている

- ☑ 入浴や清拭ができていない
- ☑ 汗・尿・便・傷(創部)の汚れが増えている
- ☑ 室温管理ができない
- ☑ 家族や介護者が「もう限界」と感じている
- ☑ 服薬・食事・水分が不安定



あけぼの診療所が
できること

- 契約前でも、まず状態を整理します
- 緊急性を確認し、即日往診を含めて調整します
- 必要に応じて、内科・皮膚科・訪問看護・薬局・ケアマネと連携します
- 写真やバイタルから一次確認し、必要な初動につなげます
- 訪問診療導入が必要な場合は、そのまま初回調整へ進めます

迷ったら、まず **地域連携室** へ

「普段やり取りのある担当者が分かる場合は、
担当者名もお伝えください。」



地域連携室: 03-6457-7237

訪問診療契約前でも、**即日初動** **往診** を含めて対応します。

※緊急性、エリア、当日の診療状況により調整します。

1 電話で教えてほしいこと

① いつから変わったか

- ☐ 今日から／昨日から／数日前から
- ☐ 急に悪化しているか
- ☐ 徐々に悪くなっているか

② 何が一番困っているか

- ☐ 熱中症・脱水が心配
- ☐ 皮膚の赤み・腫れが心配
- ☐ 食事・水分が取れない
- ☐ 生活環境が崩れている
- ☐ 家族・施設・介護者が抱えきれない

③ いまの状態

- ☐ 体温
- ☐ 血圧・脈拍・SpO2(分かれば)
- ☐ 意識・活気
- ☐ 食事・水分・尿量
- ☐ 皮膚の赤み・腫れ・痛み
- ☐ エアコン使用状況、室温の目安

2 皮膚トラブルは写真2枚で伝わります

写真① 全体写真

左右差、部位、広がり分かるように撮影してください。

写真② 近接写真

赤み、腫れ、傷、水虫、虫刺され、掻き壊し分かるように撮影してください。

あと助かる情報

- ☐ いつから赤いか
- ☐ 広がっているか
- ☐ 痛みがあるか
- ☐ 熱があるか
- ☐ 水虫・傷・虫刺されがあるか
- ☐ 油性ペンで赤みの範囲を囲める場合は、時間経過が分かりやすくなります

3 これは急ぎで相談してください

- ☐ ぐったりしている
- ☐ 意識がぼんやりしている
- ☐ 水分が取れない
- ☐ 尿が少ない
- ☐ 高熱がある
- ☐ 赤みが急に広がる
- ☐ 痛みが強い
- ☐ 水疱、黒っぽい変色、強い違和感がある
- ☐ 家族・施設・介護者が「このままでは無理」と感じている



予防編 | 夏の在宅トラブルを防ぐ③つのケア

① 室温と水分

エアコン使用状況、水分摂取、尿量を確認してください。
高齢者は暑さやのどの渇きを自覚しにくいことがあります。

② 足と皮膚

足の指の間を洗い、よく乾かしてください。
水虫、皮むけ、ひび割れ、爪のトラブルは早めに相談してください。

③ 衛生環境

汗・尿・便・傷(創部)の汚れが続くと、皮膚トラブルや感染につながりやすくなります。
入浴・清拭・更衣・寝具環境が崩れている場合もご相談ください。

「どこに振ればよいか分からない」

段階でも大丈夫です。まずは窓口を一本化して対応します。

※緊急性、エリア、当日の診療状況により調整します。

訪問診療契約前でも、即日初動・往診を含めて対応します。

あけぼの診療所
地域連携室

03-6457-7237

LINE

下記3つのサービスが
利用できます

紹介フォーム入力

紹介状アップロード

進捗確認可能



ファックスにて
下記のサービスがご利用できます

紹介状の送付

03-6457-7238



メールより
下記のサービスがご利用できます

一般的なお問合せ

こちらのお問い合わせフォームから
ご相談ください



定期的に医師がお伺いする総合在宅医療サービス あけぼの診療所

患者様がご自宅で“自分らしく”療養できる環境を実現できるよう、医療のみならず生活面の課題やご家族の不安にも向き合い、総合的なサポートを行います。

院長 / 下山 祐人

内科 循環器内科 脳神経内科 消化器内科 呼吸器内科

腫瘍内科 血液内科 神経内科 脳神経外科 消化器外科

形成外科 心臓血管外科 皮膚科 精神科

対応する
診療内容

PEG 交換 / 在宅酸素 / 輸血(赤血球・血小板) / 抗がん剤点滴 / 中心静脈栄養(IVH) / 疼痛コントロール / 終末期ケア

ご相談・ご紹介はまずは
本院までご連絡ください

お問い合わせ・受付時間
(月～土 9:00～18:00)

TEL. 03-6457-7237

FAX. 03-6457-7238

〒160-0007 東京都新宿区荒木町13番地4住友不動産四谷ビル5階



詳細はこちらの
QR からご確認
いただけます。

訪問エリア

■ 即日対応エリア ■ 応相談エリア



浅草にも拠点を設け、
台東・墨田エリアにも
迅速に訪問可能に

訪問診療エリアは
半径 16km 圏内

あけぼの診療所 あさくさ院

〒111-0033 台東区花川戸1-10-14CREAL 浅草スカイビュースクエア2階

TEL. 03-5830-6206 FAX. 03-6457-7238

事業拡大につき / スタッフ募集中!
お気軽にご相談ください

あけぼの診療所 新宿

検索

www.akebonoclinic.net